

ZDRAVOTNÍ



Test ze znalostí zdravotní přípravy
(každé družstvo bude odpovídat na 5 otázek formou testu).

1. **Jaké číslo má záchranná služba?**
 - a) 158
 - b) 155
 - c) 911
 - d) 150

2. **Co musím říct záchranné službě?**
 - a) Jak jsem se vyspal a co dobrého jsem měl na snídani.
 - b) Co se stalo, kolik je raněných, v jakém se nachází stavu, kde se událost stala, jak se jmenuji.
 - c) Že se asi někde něco stalo a že to byl fakt mazec.

3. **Kdy mužů říct, že je člověk v bezvědomí?**
 - a) Má zavřené oči.
 - b) Nehýbe se.
 - c) Nereaguje na oslovení, nereaguje na bolestivý podnět.

4. **Co je zkratka KPR?**
a) Kardio - pulmonální resuscitace.
b) Kolem projel rychlík.
c) Karel pije rum.
d) Kardio - pulmonální rozcvička.
5. **Co budu dělat, když uvidím někoho ležet na zemi po pádu z výšky?**
a) No co by, půjdu dál jako by se nechumelilo.
b) Zastavím se, rozhlédnu, zjistím co se stalo, zavolám o pomoc a s postiženým budu co možná nejméně manipulovat.
c) Okamžitě mu pomůžu vstát a protáhnout se.
6. **Co je to masivní krvácení?**
a) Když krvácím z masa.
b) Když se jedná o tepenné krvácení.
c) Když se jedná o život ohrožující krvácení.
7. **Jak zastavím masivní končetinové krvácení?**
a) Počkám - každé krvácení jednou přestane.
b) Aplikuji tlak na ránu, pokud to jde aplikuji zaškrcovadlo.
c) Místo krvácení omotám obvazem s polštářkem.
8. **Co je to trojhmat?**
a) Speciální kombinace tlačítek na dotykovém telefonu.
b) Záklon hlavy, vytažení jazyka a zvednutí nohou.
c) Záklon hlavy, otevření úst a předsunutí dolní čelisti.
9. **Kdy se používá trojhmat?**
a) Na playstationu při hře Call of Duty.
b) K zprůchodnění dýchacích cest.
c) Kapsáři při okrádání své kořisti.
10. **Jaká bude první pomoc při požití škodlivé látky (žíraviny, louhu)?**
a) Přinutím postiženého ke zvracení vypitím něčeho hnusného.
b) Zavolám okamžitě záchrannou službu a budu postupovat podle jejich pokynů.
c) Budu se snažit do postiženého nalít alespoň 5l vody.

11. **Kdy zahájím nepřímou srdeční masáž?**
a) Až se mi bude chtít.
b) Ve chvíli, kdy postižený zmodrá.
c) Postižený nereaguje na oslovení a nedýchá.
12. **Jak poznám, že někdo nedýchá?**
a) Nezvedá se mu hrudník.
b) Neslyším dech, necítím dech na své kůži, nevidím ani necítím pohyby hrudníku.
c) Neotevívá pusu.
13. **Jak rychle se provádí nepřímá srdeční masáž?**
a) Co nejrychleji to jde.
b) V rytmu písničky Rolničky - rolničky (100-120 stlačeních za minutu).
c) V rytmu písničky Tichá noc (50 stlačeních za minutu).
14. **Jak hluboko se provádí nepřímá srdeční masáž u dospělého?**
a) Nejméně do hloubky 5 cm.
b) Alespoň 10 cm.
c) Co nejvíc to jde.
15. **Na jakém místě se provádí nepřímá srdeční masáž?**
a) V dolní polovině hrudní kosti („na středu hrudníku“).
b) Zhruba tak nějak v úrovni pupíku.
c) Je to jedno, hlavně co nejdřív začít.
16. **Kdy přestanu provádět nepřímou srdeční masáž?**
a) Až mě to přestane bavit.
b) Když už mě budou bolet ruce a budu si potřebovat odpočinout.
c) Až mě někdo vystřídá, přerušení na co nejkratší dobu.
17. **Jaké je první pravidlo první pomoci?**
a) Zachráníme je všechny!!
b) Nikoho tam nenecháme.
c) „Safety first“ (bezpečnost na prvním místě).

18. **Jak ošetřit drobnou popáleninu na ruce?**
a) Nejlepší je ji počůrat (moč je sterilní).
b) Zamezím působení dalšího tepla a místo chladím.
c) Pořádně to místo zaledovat.
19. **Jak postupovat při zlomenině nohy?**
a) Postiženou končetinu znehybním.
b) Pokusím se jí narovnat, aby mohla pěkně srůst.
c) Postiženého transportuji do nejbližší nemocnice.
20. **Co je to AED?**
a) Automatický externí deformulátor.
b) Automatizovaný externí defibrilátor.
c) Akční exteriérový dron.
21. **Jaký znak má AED?**
a) Černý netopýr na bílém podkladě.
b) Zelený blesk v bílém srdci.
c) Bílé písmeno A na červeném kruhu.
22. **Kde najdu AED?**
a) Většinou rostou na stromech.
b) Tento přístroj je zatím pouze experiment.
c) V obchodech, divadlech, kinech, sportovištích, policisté vozí v autech.
23. **Kde se stane největší množství nehod?**
a) Ve škole během přestávky.
b) Na silnicích.
c) V domácím prostředí.
24. **Jaké máme tři základní životní funkce?**
a) Hlad, radost, zlost.
b) Vědomí, dýchání, srdeční oběh.
c) Únava, strach, pocit sytosti.

25. Co je zotavovací (stabilizovaná) poloha a k čemu slouží?
- a) Na zádech, aby postiženému nezapadl jazyk.
 - b) Na boku, jako prevence aspirace žaludečního obsahu.
 - c) Na zádech se zvednutými nohama, zlepšení žilního návratu.
26. K čemu se používá Heimlichův manévr?
- a) Předsunutí dolní čelisti.
 - b) Záchranný postup při dušení cizím tělesem.
 - c) Polohování postiženého na pravý bok.
27. Jak postupovat u postiženého v bezvědomí s normální dechovou aktivitou?
- a) Zprůchodníme dýchací cesty, zavoláme o pomoc a postiženého dále sledujeme.
 - b) Zprůchodníme dýchací cesty, zavoláme o pomoc a skočíme si pro kafičko.
 - c) Zavoláme o pomoc, uvedeme postiženého do zotavovací polohy.
28. Jak postupovat u postiženého v bezvědomí, který nedýchá?
- a) Zprůchodníme dýchací cesty, zavoláme o pomoc a postiženého dále sledujeme.
 - b) Zprůchodníme dýchací cesty, zavoláme o pomoc a neprodleně zahájíme KPR.
 - c) Zprůchodníme dýchací cesty a zahájíme KPR.
29. Jaká je normální teplota dospělého?
- a) 40 °C
 - b) 34-38 °C
 - c) 36-37 °C
30. Jak postupovat u podchlazení?
- a) Co nejrychleji postiženého ohřejeme, ideálně přímým žářem.
 - b) Postiženého umístíme do vany s velmi horkou vodou.
 - c) Postiženého převlečeme do suchého oblečení, zahřejeme teplým oblečením a podáme teplé nápoje.

31. Proč se nesmí nikdy nikomu v bezvědomí podkládat hlava? (např. polštářem)?
- a) Protože pohodlí vede k rozmazlení postiženého.
 - b) Dochází k obstrukci dýchacích cest a udušení.
 - c) Mohl by nám polštář ušpinit zvratky/krví.
32. Co je úkolem resuscitace, resp. nepřímé srdeční masáže?
- a) Dopravit okysličenou krev do mozku.
 - b) „Namasírovat“ srdce, aby začalo zase fungovat.
 - c) Přinutit postiženého k znovunabytí vědomí.
33. Jak správně označit místo dopravní nehody?
- a) Stát u nehody a máchat rukama nahoru a dolů.
 - b) Vystřelím do vzduchu světlici.
 - c) Rozsvítím výstražná světla a umístím výstražný trojúhelník v předepsané vzdálenosti.
34. Co je aplikace záchranka?
- a) Mobilní hra, kde vozím pacienty po městě.
 - b) Aplikace sloužící k přivolání záchranné služby a která umí určit mou polohu.
 - c) Aplikace, která za tebe vygeneruje omluvenku z výuky.
35. Jak si aplikaci záchranku zařídím?
- a) Zajdu do obchodu a zakoupím si ji.
 - b) Taková aplikace se nedá sehnat.
 - c) Stáhnou ji zdarma z Google Play, nebo AppStore.