



Test ze znalostí zdravotní přípravy
(každé družstvo bude odpovídat na 5 otázek formou testu).

1. **Jaké číslo má záchranná služba?**
 - a) 158
 - b) 155
 - c) 911
 - d) 150

2. **Co musím říct záchranné službě?**
 - a) jak jsem se vyspal a co dobrého jsem měl na snídani
 - b) co se stalo, kolik je raněných, v jakém se nachází stavu, kde se událost stala, jak se jmenuji
 - c) že se asi někde něco stalo a že to byl fakt mazec

3. **Kdy mužů říct, že je člověk v bezvědomí?**
 - a) má zavřené oči
 - b) nehýbe se
 - c) nereaguje na oslovení, nereaguje na bolestivý podnět

4. **Co je zkratka KPR?**
 - a) kardio - pulmonální resuscitace
 - b) kolem projel rychlík
 - c) karel pije rum
 - d) kardio - pulmonální rozcvička

5. **Co budu dělat, když uvidím někoho ležet na zemi po pádu z výšky?**
 - a) no co by, půjdu dál jako by se nechumelilo
 - b) zastavím se, rozhlédnu, zjistím co se stalo, zavolám o pomoc a s postiženým budu co možná nejméně manipulovat
 - c) okamžitě mu pomůžu vstát a protáhnout se

6. **Co je to masivní krvácení?**
 - a) když krvácím z masa
 - b) když se jedná o tepenné krvácení
 - c) když se jedná o život ohrožující krvácení

7. **Jak zastavím masivní končetinové krvácení?**
 - a) počkám - každé krvácení jednou přestane
 - b) aplikuji tlak na ránu, pokud to jde aplikuji zaškrcovadlo
 - c) místo krvácení omotám obvazem s polštářkem

8. **Co je to trojhmat?**
 - a) speciální kombinace tlačítek na dotykovém telefonu
 - b) záklon hlavy, vytažení jazyka a zvednutí nohou
 - c) záklon hlavy, otevření úst a předsunutí dolní čelisti

9. **Kdy se používá trojhmat?**
 - a) na playstationu při hře Call of Duty
 - b) k zprůchodnění dýchacích cest
 - c) kapsáři při okrádání své kořisti

10. **Jaká bude první pomoc při požití škodlivé látky (žíraviny, louhu)?**
 - a) přinutím postiženého ke zvracení vypitím něčeho hnušného
 - b) zavolám okamžitě záchrannou službu a budu postupovat podle jejich pokynů
 - c) budu se snažit do postiženého nalít alespoň 5l vody

11. **Kdy zahájím nepřímou srdeční masáž?**
 - a) až se mi bude chtít
 - b) ve chvíli kdy postižený zmodrá
 - c) postižený nereaguje na oslovení a nedýchá

12. **Jak poznám, že někdo nedýchá?**
 - a) nezvedá se mu hrudník
 - b) neslyším dech, necítím dech na své kůži, nevidím ani necítím pohyby hrudníku
 - c) neotevívá pusu

13. **Jak rychle se provádí nepřímá srdeční masáž?**
a) co nejrychleji to jde
b) v rytmu písničky rolničky - rolničky (100-120 stlačení za minutu)
c) v rytmu písničky tichá noc (50 stlačení za minutu)
14. **Jak hluboko se provádí nepřímá srdeční masáž u dospělého?**
a) nejméně do hloubky 5cm
b) alespoň 10 cm
c) co nejvíc to jde
15. **Na jakém místě se provádí nepřímá srdeční masáž?**
a) v dolní polovině hrudní kosti („na středu hrudníku“)
b) zhruba tak nějak v úrovni pupíku
c) je to jedno, hlavně co nejdřív začít
16. **Kdy přestanu provádět nepřímou srdeční masáž?**
a) až mě to přestane bavit
b) když už mě budou bolet ruce a budu si potřebovat odpočinout
c) až mě někdo vystřídá, přerušení na co nejkratší dobu
17. **Jaké je první pravidlo první pomoci?**
a) zachráníme je všechny!!
b) nikoho tam nenecháme
c) „safety first“ (bezpečnost na prvním místě)
18. **Jak ošetřit drobnou popáleninu na ruce?**
a) nejlepší je ji počůrat (moč je sterilní)
b) zamezím působení dalšího tepla a místo chladím
c) pořádně to místo zaledovat
19. **Jak postupovat při zlomenině nohy?**
a) postiženou končetinu znehybním
b) pokusím se jí narovnat, aby mohla pěkně srůst
c) postiženého transportuji do nejbližší nemocnice
20. **Co je to AED?**
a) automatický externí defibrilátor
b) automatizovaný externí defibrilátor

- c) akční exteriérový dron
21. **Jaký znak má AED?**
a) černý netopír na bílém podkladě
b) zelený blesk v bílém srdci
c) bílé písmeno A na červeném kruhu
22. **Kde najdu AED?**
a) většinou rostou na stromech
b) tento přístroj je zatím pouze experiment
c) v obchodech, divadlech, kinech, sportovištích, policisté vozí v autech
23. **Kde se stane největší množství nehod?**
a) ve škole během přestávky
b) na silnicích
c) v domácím prostředí
24. **Jaké máme tři základní životní funkce?**
a) hlad, radost, zlost
b) vědomí, dýchání, srdeční oběh
c) únava, strach, pocit sytosti
25. **Co je zotavovací (stabilizovaná) poloha a k čemu slouží?**
a) na zádech, aby postiženému nezapadl jazyk
b) na boku, jako prevence aspirace žaludečního obsahu
c) na zádech se zvednutými nohama, zlepšení žilního návratu
26. **K čemu se používá Heimlichův manévr?**
a) předsunutí dolní čelisti
b) záchranný postup při dušení cizím tělesem
c) polohování postiženého na pravý bok
27. **Jak postupovat u postiženého v bezvědomí s normální dechovou aktivitou?**
a) zprůchodníme dýchací cesty, zavoláme o pomoc a postiženého dále sledujeme
b) zprůchodníme dýchací cesty, zavoláme o pomoc a skočíme si pro kafičko
c) zavoláme o pomoc, uvedeme postiženého do zotavovací polohy

28. **Jak postupovat u postiženého v bezvědomí, který nedýchá?**
a) zprůchodníme dýchací cesty, zavoláme o pomoc a postiženého dále sledujeme
b) zprůchodníme dýchací cesty, zavoláme o pomoc a neprodleně zahájíme KPR
c) zprůchodníme dýchací cesty a zahájíme KPR
29. **Jaká je normální teplota dospělého?**
a) 40 °C
b) 34-38 °C
c) 36-37 °C
30. **Jak postupovat u podchlazení?**
a) co nejrychleji postiženého ohřejeme, ideálně přímým žářem
b) postiženého umístíme do vany s velmi horkou vodou
c) postiženého převlečeme do suchého oblečení, zahřejeme teplým oblečením a podáme teplé nápoje
31. **Proč se nesmí nikdy nikomu v bezvědomí podkládat hlava? (např. polštářem)?**
a) protože pohodlí vede k rozmazlení postiženého
b) dochází k obstrukci dýchacích cest a udušení
c) mohl by nám polštář ušpinit zvratky/krví
32. **Co je úkolem resuscitace, resp. nepřímé srdeční masáže?**
a) dopravit okysličenou krev do mozku
b) „namasírovat“ srdce, aby začalo zase fungovat
c) přinutit postiženého k znovunabytí vědomí
33. **Jak správně označit místo dopravní nehody?**
a) stát u nehody a máchat rukama nahoru a dolů
b) vystřelím do vzduchu světlici
c) rozsvítím výstražná světla a umístím výstražný trojúhelník v předepsané vzdálenosti

34. Co je aplikace záchranka?

- a) mobilní hra, kde vozím pacienty po městě
- b) aplikace sloužící k přivolání záchranné služby a která umí určit mou polohu
- c) aplikace, která za tebe vygeneruje omluvenku z výuky

35. Jak si aplikaci záchranku zařídím?

- a) zajdu do obchodu a zakoupím si ji
- b) taková aplikace se nedá sehnat
- c) stáhnu ji zdarma z Google Play, nebo AppStore